

거룩한 묵주 기도 바치는 방법

1. 이 기도들을 바치십시오...

성호경 성부와 성자와 성령의 이름으로, 아멘. (이 기도를 바칠 때, 오른손으로 이마를 만지며 "성부"를 말하고, 가슴 중앙을 만지며 "성자"를 말하며, 왼쪽 어깨를 만지며 "성령"을 말하고, 오른쪽 어깨를 만지며 "아멘"을 말합니다.)

사도신경 전능하신 천주 성부 천지의 창조주를 저는 믿나이다. 그 외아들 우리 주 예수 그리스도님 성령으로 인하여 동정 마리아께 잉태되어 나시고 본시오 빌라도 통치 아래서 고난을 받으시고 십자가에 못 박혀 돌아가시고 묻히셨으며 저승에 가시어 사흘날에 죽은 이들 가운데서 부활하시고 하늘에 올라 전능하신 천주 성부 오른편에 앉으시며 그리로부터 산 이와 죽은 이를 심판하러 오시리라 믿나이다. 성령을 믿으며 거룩하고 보편된 교회와 모든 성인의 통공을 믿으며 죄의 용서와 육신의 부활을 믿으며 영원한 삶을 믿나이다. 아멘.

주님의 기도 하늘에 계신 우리 아버지, 아버지의 이름이 거룩히 빛나시며, 아버지의 나라가 오시며, 아버지의 뜻이 하늘에서와 같이 땅에서도 이루어지소서. 오늘 저희에게 일용할 양식을 주시고, 저희에게 잘못된 이를 저희가 용서하오니, 저희 죄를 용서하시고, 저희를 유혹에 빠지지 않게 하시고, 악에서 구하소서. 아멘.

성모송 은총이 가득하신 마리아님, 기뻐하소서. 주님께서 함께 계시니 여인 중에 복되시며, 태중의 아들 예수님 또한 복되시나이다. 천주의 성모 마리아님, 이제와 저희 죽을 때에 저희 죄인을 위하여 빌어주소서. 아멘.

영광송 영광이 성부와 성자와 성령께, 처음과 같이 이제와 항상 영원히, 아멘.

구원송 예수님, 저희 죄를 용서하시며 저희를 지옥 불에서 구하시고 연옥 영혼을 돌보시며 가장 버림받은 영혼을 돌보소서.

성모찬송 모후이시며 사랑이 넘친 어머니, 우리의 생명, 기쁨, 희망이시며, 당신 우러러 하와와 그 자손들이 눈물을 흘리며 부르짖나이다, 슬픔의 골짜기에서. 우리들의 보호자 성모님, 불쌍한 저희를 인자로운 눈으로 굽어보소서. 귀양살이 끝날 때에 당신의 아들 우리 주 예수님 뵈게 하소서. 너그러우시고 자애로우시며 오! 아름다우신 동정 마리아님, 천주의 성모님, 저희를 위하여 빌어 주시어 그리스도께서 약속하신 영원한 생명을 얻게 하소서.

마침 기도 외아드님께서 삶과 죽음과 부활로 저희에게 영원한 구원을 마련해 주셨나이다. 복되신 동정 마리아와 함께 이 신비를 묵상하며 묵주 기도를 바치오니 저희가 그 가르침을 따라 영원한 생명을 얻게 하소서. 우리 주 그리스도를 통하여 비나이다. 아멘.

각 신비를 선언하십시오. 예를 들어, "기쁨의 신비 셋째 단은 우리 주님의 탄생입니다."와 같이 말합니다. 이는 특히 단체로 묵주 기도를 바칠 때에만 필요합니다.

2. 이 순서대로 기도하십시오...

도입 기도

-십자가에 입을 맞춘다

1. 성호경: "성부와 성자와 성령의 이름으로, 아멘"
2. 사도신경: "전능하신 천주 성부..."
3. 주님의 기도: "하늘에 계신 우리 아버지..."
4. 성모송: 1번째 "은총이 가득하신 마리아님..."
5. 성모송: 2번째 "은총이 가득하신 마리아님..."
6. 성모송: 3번째 "은총이 가득하신 마리아님..."
7. 영광송: "영광이 성부와 성자와 성령께..."
8. 구원송: "예수님, 저희 죄를 용서하시며..."

첫번째 단

- | | |
|------------|---------|
| 9. 선언 | 16. 성모송 |
| 10. 주님의 기도 | 17. 성모송 |
| 11. 성모송 | 18. 성모송 |
| 12. 성모송 | 19. 성모송 |
| 13. 성모송 | 20. 성모송 |
| 14. 성모송 | 21. 영광송 |
| 15. 성모송 | 22. 구원송 |

두번째 단

- | | |
|------------|---------|
| 23. 선언 | 30. 성모송 |
| 24. 주님의 기도 | 31. 성모송 |
| 25. 성모송 | 32. 성모송 |
| 26. 성모송 | 33. 성모송 |
| 27. 성모송 | 34. 성모송 |
| 28. 성모송 | 35. 영광송 |
| 29. 성모송 | 36. 구원송 |

세번째 단

- | | |
|------------|---------|
| 37. 선언 | 44. 성모송 |
| 38. 주님의 기도 | 45. 성모송 |
| 39. 성모송 | 46. 성모송 |
| 40. 성모송 | 47. 성모송 |
| 41. 성모송 | 48. 성모송 |
| 42. 성모송 | 49. 영광송 |
| 43. 성모송 | 50. 구원송 |

네번째 단

- | | |
|------------|---------|
| 51. 선언 | 58. 성모송 |
| 52. 주님의 기도 | 59. 성모송 |
| 53. 성모송 | 60. 성모송 |
| 54. 성모송 | 61. 성모송 |
| 55. 성모송 | 62. 성모송 |
| 56. 성모송 | 63. 영광송 |
| 57. 성모송 | 64. 구원송 |

다섯번째 단

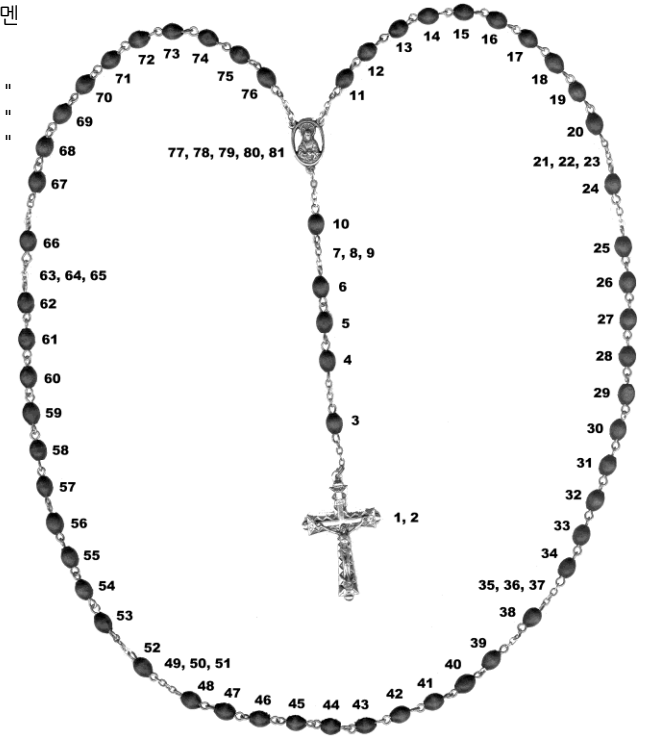
- | | |
|------------|---------|
| 65. 선언 | 72. 성모송 |
| 66. 주님의 기도 | 73. 성모송 |
| 67. 성모송 | 74. 성모송 |
| 68. 성모송 | 75. 성모송 |
| 69. 성모송 | 76. 성모송 |
| 70. 성모송 | 77. 영광송 |
| 71. 성모송 | 78. 구원송 |

마침기도

- | |
|----------|
| 79. 성모찬송 |
| 80. 마침기도 |
| 81. 성호경 |

3. 묵주의 알을 손으로 만지며 기도의

진행을 따라가면서...



4. 그리고 예수님과 마리아님의 생애에서 일어난 이 "신비"나 사건들을 묵상하며 조용히 명상합니다...

월요일과 토요일에는 "환희의 신비"를 묵상하십시오

- 첫 번째 단 (9-22단계): 가브리엘 천사가 마리아에게 수태를 알릴 (루카 1:26-38)
- 두 번째 단 (23-36단계): 마리아가 엘리사벳을 방문할 (루카 1:39-56)
- 세 번째 단 (37-50단계): 예수님의 탄생 (루카 2:1-21)
- 네 번째 단 (51-64단계): 예수님의 불행 (루카 2:22-38)
- 다섯 번째 단 (65-78단계): 성전에서 예수님을 찾음 (루카 2:41-52)

목요일에는 "빛의 신비"를 묵상하십시오

- 첫 번째 단: 요르단 강에서 예수님의 세례 (마태오 3:13-16)
- 두 번째 단: 카나의 혼인잔치에서 예수님께서 당신을 드러내심 (요한 2:1-11)
- 세 번째 단: 하느님 나라를 선포하심 (마르코 1:14-15)
- 네 번째 단: 예수님의 거룩한 변모 (마태오 17:1-8)
- 다섯 번째 단: 예수님께서 성체 성사를 주신 마지막 만찬 (마태오 26장)

화요일과 금요일에는 "고통의 신비"를 묵상하십시오

- 첫 번째 단: 겟세마네 동산에서의 고통 (마태오 26:36-56)
- 두 번째 단: 기둥에 묶여 채찍질 당하심 (마태오 27:26)
- 세 번째 단: 가시관을 씌심 (마태오 27:27-31)
- 네 번째 단: 골고타로 십자가를 지고 가심 (마태오 27:32)
- 다섯 번째 단: 예수님께서 십자가에 못 박히심 (마태오 27:33-56)

수요일과 주일에는 "영광의 신비"를 묵상하십시오

- 첫 번째 단: 예수님의 영광스러운 부활 (요한 20:1-29)
- 두 번째 단: 예수님의 승천 (루카 24:36-53)
- 세 번째 단: 성령께서 오순절에 강림하심 (사도행전 2:1-41)
- 네 번째 단: 성모님의 영광스러운 승천
- 다섯 번째 단: 하늘과 땅의 여왕으로서 성모님의 대관식

You are encouraged to copy and distribute this sheet.

www.newadvent.org

이 기도문은 기존 번역을 바탕으로 한국 천주교 전례 및 기도 형식에 맞추어 일부 수정되었습니다. 기도와 묵상을 위해 자유롭게 사용하시고 나누시길 권장합니다.